



Conseils d'utilisation pour l'aérosol-doseur

Nettoyage:

Essuyez les surfaces intérieure et extérieure de l'embout buccal une fois par semaine avec un chiffon sec (pas d'eau).

Conservation:

Ne pas stocker à plus de 25 °C ni exposer aux rayons directs du soleil ou au gel.

Comment inhaler correctement



1 Vérifiez le compteur de doses avant chaque inhalation, retirez ensuite le capuchon de l'embout et assurez-vous qu'aucun corps étranger ne se trouve dans l'embout buccal.



2 Respirez lentement et profondément sans expirer dans l'aérosol-doseur.



3 Tenez l'aérosol-doseur entre le pouce et l'index ou le majeur (cf. illustration). Placez vos lèvres autour de l'embout et inclinez votre tête légèrement vers l'arrière.



4 Tout en inspirant profondément et lentement par la bouche, enfoncez la cartouche contenant le principe actif vers le bas pour déclencher la dose.



5 Retenez votre souffle pendant 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que possible sans forcer. Retirez ensuite l'aérosol-doseur de votre bouche.



6 Respirez lentement par le nez ou entre les lèvres quasi-fermées (les lèvres freinent l'air). Remettez le capuchon en place et vérifiez à nouveau le compteur de doses, qui décompte les doses à rebours. Pour inhaler une seconde dose, tenez l'aérosol-doseur à la verticale pendant environ 30 secondes, puis répétez les étapes 2 à 6.